

Salade de fruits

CUISIMAGES

Réf :
5906

Type :
Fruits

Préparation :
30 min
Repos: 2H

Cuisson :
min

Coût :


Difficulté :
  

Origine :




Ingrédients pour 8 personnes

- 2 oranges
- 2 poires
- 2 pommes
- 2 bananes
- 6 kiwis
- 300g de fraises
- 150g de sucre roux
- 80 ml d'eau



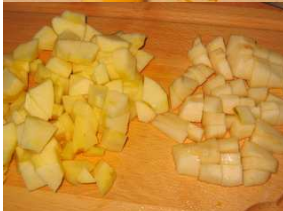
CUISICOURS
Offrez un cours
de cuisine
www.cuisicours.com



Prélevez les zestes d'une orange.

Pelez les oranges à vif et taillez la chair en dés.

Récupérez le jus d'orange et versez le tout dans un saladier.



Pelez, épépinez et coupez en dés les poires et les pommes.

Ajoutez les aux oranges et mélangez bien le tout.



Pelez les bananes, coupez les en rondelles et ajoutez les aux autres fruits. Mélangez.

Ajoutez les fraises équeutées et coupées en morceaux.

Saupoudrez de sucre, versez l'eau, mélangez et couvrez. Entreposez au réfrigérateur pendant au moins 2H00.



Pelez les kiwis et coupez les en dés.

Entreposez les au réfrigérateur et mélangez aux autres fruits au moment de servir.



Conseils
Variante
Vin

Ajoutez les kiwis au dernier moment pour qu'ils ne ramollissent pas les autres fruits.